

## Was kostet die Untersuchung - wann und für wen?

Eine Empfehlung besteht ab dem 50. Lebensjahr. Bei familiärer Vorbelastung ist auch in jüngeren Jahren eine regelmäßige Kontrolle angeraten.

Gesetzlich Versicherte haben einen Anspruch auf vertragsärztliche Maßnahmen zur Früherkennung.

### Risikofaktoren für eine Darmkrebserkrankung:

- Fortgeschrittenes Alter (>50 Jahre)
- Ballaststoffarme, fettreiche Kost
- Rauchen und hoher Alkoholkonsum
- Bewegungsmangel
- Übergewicht
- Diabetes mellitus
- Vorkommen von Dickdarmpolypen
- Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen
- Spezifische genetische Krankheitsbilder
- Genetische Vorbelastung (Familienmitglieder mit Darmkrebs in direkter Linie)



### Praxisstempel

Eine Liste der häufigsten individuellen Gesundheitsleistungen liegt Ihrem Arzt vor.  
Fragen Sie Ihren Arzt nach weiteren Broschüren und stellen Sie Ihr persönliches Gesundheitsvorsorgeprogramm zusammen.



MEDIZINISCHE LABORATORIEN DÜSSELDORF

Nordstraße 44  
40477 Düsseldorf  
Telefon: 0211 / 49 78-0  
Telefax: 0211 / 49 78-333  
info@labor-duesseldorf.de  
www.labor-duesseldorf.de

Stand 02/2023



## Darmkrebsfrüherkennung einfach & schnell mit dem iFOB-Test



## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

zu den in Deutschland am häufigsten diagnostizierten Krebserkrankungen zählt Darmkrebs - neben Brust- oder Prostatakrebs. Bis es spürbare Anzeichen gibt, vergehen oft mehrere Jahre. In dieser Zeit entwickelt sich die Krankheit oft unbemerkt und langsam. Umso wichtiger sind regelmäßige Kontrollen, denn das Positive: frühzeitig erkannt, besteht eine nahezu 100-prozentige Chance auf Heilung.

## Welche Möglichkeiten der Diagnostik gibt es?

Es bestehen zwei Möglichkeiten der Vorsorge: Darmspiegelung und Stuhltest auf Blut im Stuhl. Erstgenannte Methode ermöglicht Veränderungen der Darmschleimhaut zu erkennen. Sie ist die sicherste Methode der Früherkennung, bedeutet allerdings auch einen medizinischen Eingriff. Die Möglichkeit des Nachweises von Blut im Stuhl besteht über einen immunologischen Okkultbluttest (iFOBT). Er erkennt bereits kleinstmengen Blut im Stuhl, wodurch weitere diagnostische Maßnahmen ergriffen werden können.



## iFOB-Test - was ist das?

Der iFOB-Test dient der frühzeitigen Erkennung von Darmkrebs und dessen Vorstufen. Er weist den menschlichen Blutfarbstoff Hämoglobin in Stuhlproben nach.

Hierzu bekommt der Patient ein Proben-Set vom Arzt. Damit wird zuhause eine Probe des Stuhls entnommen, welche dann in der Arztpraxis abgegeben und im Labor analysiert wird.

Die Funktionsweise des Tests ist recht einfach: bei Darmkrebs bestehen im Dick- oder Enddarm Polypen oder Krebsgeschwüre. Diese sind recht empfindlich und bluten bei Verletzungen (z.B. durch festen Stuhlgang). Dabei sickert – eine für das Auge häufig nicht sichtbare Menge – Blut in den Stuhl, welches der iFOBT nachweist.

Allerdings lassen sich keine Rückschlüsse auf die Blutungsursache oder -quelle schließen. Das heißt, dass ebenfalls Hämorrhoiden, Menstruation, Magenblutungen oder weitere für Blut im Stuhl verantwortlich sein können, was ebenfalls ein positives Testergebnis erzielen kann. Daher sollte eine vorherige Abklärung möglicher Blutungsquellen mit dem Arzt erfolgen.

Liegt ein positiver Befund vor, folgen weitere Untersuchungen – meist eine Darmspiegelung (Koloskopie).

## Darmkrebsvorsorge für gesetzlich Versicherte

### Ab 50 Jahren:

Jährliche Durchführung eines iFOB-Tests für Frauen und Männer **oder** im Abstand von mindestens 10 Jahren zwei Koloskopien für Männer.

### Ab 55 Jahren:

zweijährliche Durchführung eines iFOB-Tests für Frauen und Männer **oder** im Abstand von mindestens 10 Jahren zwei Koloskopien für Frauen.

**Wichtig:** Das Angebot zur Früherkennung muss vor dem 65. Lebensjahr wahrgenommen werden, ansonsten besteht nur ein Anspruch auf eine Koloskopie. Anspruch auf den Zweijahresabstand beim iFOB-Tests bleibt bestehen.

